

เมล็ดเชีย 350กรัม ตรานูทริริส



ยี่ห้อ: นูทริริส
พร้อมใช้งาน: 98

ราคา: 350.00฿

Short Description

เมล็ดเชีย 350กรัม ตรานูทริริส

คำอธิบาย

NUTRIRIS Chia Seed (350 g)

เมล็ดเชีย ตรานูทริริส(นำเข้าจากประเทศ เปรู)

ส่วนประกอบ : เมล็ดเชีย 100%

วิธีรับประทาน

สามารถรับประทานได้ทั้งแบบแห้งและแช่น้ำ โดยนำไปผสมกับอาหารหรือเครื่องดื่มก็ได้

ซึ่งได้ทั้งอาหารคาวและหวาน ครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ

แต่หากทานแบบแห้ง ควรรับประทานร่วมกับอาหารที่มีน้ำปริมาณมากพอสมควร มิฉะนั้นอาจทำให้เกิดการท้องผูก

วิธีเก็บรักษา

ปิดปากถุงทุกครั้งหลังบริโภค ควรเก็บให้พ้นแสงแดดในอุณหภูมิปกติ และหลีกเลี่ยงความชื้น

ขนาดบรรจุ : 350 กรัม

อย. 10-1-05457-1-0035

ข้อมูลสุขภาพ

เชิญ