

## ควินัวแดง 350กรัม ตรานูทริริส



ยี่ห้อ: นูทริริส  
พร้อมใช้งาน: 98

ราคา: 380.00฿

### Short Description

ควินัวแดง 350กรัม ตรานูทริริส

### คำอธิบาย

**NUTRIRIS Red Quinoa (350 g)**

ควินัวแดง ตรานูทริริส (นำเข้าจากประเทศ เปรู)

ส่วนประกอบ : เมล็ดควินัวแดง 100%

### วิธีรับประทาน

ทำควินัวให้สุก โดยล้างให้สะอาด ตักขึ้นสะเด็ดน้ำ แล้วใส่ควินัว 1 ถ้วย ต่อน้ำ 2 ถ้วย ทำให้สุกโดยใช้หม้อหุงข้าวหรือหม้อต้ม เวลาประมาณ 15-20 นาที

เมื่อควินัวสุก เมล็ดจะขยายตัว และมีเปลี่ยนเป็นสีใสๆ ควินัวที่สุกแล้ว สามารถนำไปปรุงอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น สลัด, ซุป ฯลฯ

หรือเอามาใช้แทนแทนข้าวก็ได้

**วิธีเก็บรักษา :** ปิดปากถุงทุกครั้งหลังบริโภค ควรเก็บให้พ้นแสงแดดในอุณหภูมิปกติ และหลีกเลี่ยงความชื้น

**ขนาดบรรจุ :** 350 กรัม

---

**อย. 10-1-05457-1-0034**