

ควินัวดำ 350กรัม ตรานูทริริส



ยี่ห้อ: นูทริริส
พร้อมใช้งาน: 100

ราคา: 380.00฿

Short Description

ควินัวดำ 350กรัม ตรานูทริริส

คำอธิบาย

NUTRIRIS Black Quinoa (350 g)

ควินัวดำ ตรานูทริริส (นำเข้าจากประเทศ เปรู)

ส่วนประกอบ : เมล็ดควินัวดำ 100%

วิธีรับประทาน

ทำควินัวให้สุก โดยล้างให้สะอาด ตักขึ้นสะเด็ดน้ำ แล้วใส่ควินัว 1 ถ้วย ต่อน้ำ 2 ถ้วย ทำให้สุกโดยใช้หม้อหุงข้าวหรือหม้อต้ม เวลาประมาณ 15-20 นาที

เมื่อควินัวสุก เมล็ดจะขยายตัว และมีเปลี่ยนเป็นสีใสๆ ควินัวที่สุกแล้ว สามารถนำไปปรุงอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น สลัด, ซุป ฯลฯ

หรือเอามาใช้แทนแทนข้าวก็ได้

วิธีเก็บรักษา : ปิดปากถุงทุกครั้งหลังบริโภค ควรเก็บให้พ้นแสงแดดในอุณหภูมิปกติ และหลีกเลี่ยงความชื้น

ขนาดบรรจุ : 350 กรัม

อย. 10-1-05457-1-0036