

ควินัว 3 สี 350กรัม ตรานูทริริส



ยี่ห้อ: นูทริริส
พร้อมใช้งาน: 97

ราคา: 340.00฿

Short Description

ควินัว 3 สี 350กรัม ตรานูทริริส

คำอธิบาย

NUTRIRIS Tri Color Quinoa (350 g)

ควินัว 3 สี (ควินัวแดง, ดำ, ขาว) นำเข้าจากประเทศ เปรู

ส่วนประกอบ : เมล็ดควินัว 3 สี 100% (ควินัวแดง, ดำ, ขาว)

วิธีรับประทาน

ทำควินัวให้สุก โดยล้างให้สะอาด ตักขึ้นสะเด็ดน้ำ แล้วใส่ควินัว 1 ถ้วย ต่อน้ำ 2 ถ้วย ทำให้สุกโดยใช้หม้อหุงข้าวหรือหม้อต้ม เวลาประมาณ 15-20 นาที

เมื่อควินัวสุก เมื่อกจะขยายตัว และมีเปลี่ยนเป็นสีใสๆ ควินัวที่สุกแล้ว สามารถนำไปปรุงอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น สลัด, ซุป ฯลฯ

หรือเอามาใช้แทนแทนข้าวก็ได้

วิธีเก็บรักษา : ปิดปากถุงทุกครั้งหลังบริโภค ควรเก็บให้พ้นแสงแดดในอุณหภูมิปกติ และหลีกเลี่ยงความชื้น

ขนาดบรรจุ : 350 กรัม

อย. 10-1-05457-1-0037